

Nordic Walking Kurs für Anfänger

Beginn: Freitag, 10. Mai 2019

Dauer: 4 Wochen
immer freitags 18:00 h

Treff: Schulhof Scharmede

Ziel: Technik erlernen; Ausdauer verbessern
(Walking Stöcke können zur Verfügung gestellt werden)

Kosten: 10 € für Mitglieder
25 € für Nichtmitglieder

Leitung: Dirk Hesmer

Nach Beendigung des Anfängerkurses können alle Teilnehmer als Vereinsmitglied beim Nordic-Walking-Treff weiter trainieren!

Veranstalter: SC Concordia Scharmede

Anmeldung ab 13. April 2019:

Claudia Vösgen Tel. 05258/938923

Email: [c.voegen\[at\]gmail.com](mailto:c.voegen[at]gmail.com)

