



Laufkurs für Anfänger

Beginn: Dienstag, 07. Mai 2019

Dauer: 9 Wochen
dienstags 18:30h
freitags 18:00 h

Ziel: 30 Minuten Laufen ohne
Unterbrechung

Kosten: 10 € für Mitglieder
25 € für Nichtmitglieder

Vor der ersten Laufeinheit am 07.05.19 laden die Lauftreff-
leiter um 18:00 h zu einer Vorbesprechung ins alte Sportheim
in Scharmede am Sportplatz an der Schule ein.

Veranstalter: SC Concordia Scharmede, Lauftreff

Anmeldung ab 13. April 2019:

Gaby Henkemeier Tel. 05258/3497

Email: [g-henkemeier\[at\]t-online.de](mailto:g-henkemeier[at]t-online.de)

Maximal 15 Teilnehmer